

## L'IÉSEG choisit teale pour accompagner la santé mentale de ses étudiants au quotidien

Dans un contexte où la santé mentale des jeunes est devenue un enjeu prioritaire, l'IÉSEG School of Management annonce son partenariat avec teale, première plateforme de prévention en santé mentale, afin d'accompagner ses 10 000 étudiants au quotidien.

Depuis la rentrée de septembre 2024, teale a été déployée sur les campus de Lille et Paris-La Défense de l'IÉSEG, 1ère école de commerce post-bac en France et dans le TOP 30 des meilleures institutions au niveau mondial. Ce projet s'inscrit dans la stratégie globale de "well-being" de l'école, en ligne avec son engagement de longue date en matière de responsabilité sociale et de développement personnel.

### **Un accompagnement pensé par et pour les étudiants**

La collaboration est portée par **IÉSEG CONSEIL Paris**, la Junior Entreprise de l'École sur le campus de La Défense, qui pilote la mise en œuvre du dispositif auprès de leurs pairs. Un engagement qui témoigne de l'implication des étudiants eux-mêmes dans la préservation de leur santé mentale.

Selon un sondage interne, les priorités des étudiants de l'IÉSEG portent sur :

- L'hygiène de vie et la gestion du stress
- La préparation au départ à l'étranger (anxiété, confiance en soi)
- La prévention des risques psychosociaux (harcèlement, épuisement)

### **Un dispositif complet déployé avec teale**

Pour répondre à ces besoins spécifiques, teale a adapté ses contenus à la réalité étudiante. L'application propose désormais des vidéos, podcasts et articles ciblés, tels que : *"4 façons de gérer le stress des exams"* ; *"Orientation professionnelle : pas de panique !"* ; *"Surmonter sa peur de parler en public"* ; *"Suicide / idées suicidaires : quoi faire ?"* ; *"Repérer un harcèlement moral ou sexuel"*.

D'autres initiatives viennent enrichir ce dispositif :

- **Création d'une chaîne WhatsApp** dédiée, pour envoyer des conseils personnalisés aux étudiants (ex. préparation anti-stress aux partiels)
- **Accès à la Live Therapy**, pour consulter des psychologues partenaires de teale en toute confidentialité
- **Organisation de tables d'échange** sur la santé mentale, l'addiction aux écrans, le stress face au choix d'orientation d'études, afin de libérer la parole et sensibiliser aux enjeux du bien-être global

Les premiers résultats sont déjà très encourageants, puisqu'au terme de cette première année académique, près de 600 sessions d'accompagnement psychologique ont été prises sur la plateforme. teale a également participé à la "Journée de la Santé Mentale" organisée en octobre 2024, et au "Care Day" organisé en mars 2025. Enfin, de nombreuses tables rondes ont été proposées aux étudiants sur les deux campus.

*"Nous sommes très fiers d'accompagner l'IÉSEG, une école reconnue pour son engagement humain et sociétal. Ce partenariat marque une étape importante pour teale : aider les jeunes à mieux vivre leur vie étudiante, à surmonter les défis liés à la pression académique, mais aussi à se construire sereinement pour leur avenir personnel et professionnel."* — **Julia Néel Biz, cofondatrice de teale**

*"Offrir un soutien en santé mentale à nos étudiants, c'est bien plus qu'un service : c'est un engagement fort de l'École envers leur bien-être, leur réussite et leur développement personnel et professionnel. Le bien-être de nos étudiants est une priorité essentielle pour l'IÉSEG, au cœur de notre stratégie RSE et de notre Vision de l'expérience étudiante. À travers cet engagement, nous veillons à ce que chaque étudiant se sente soutenu, écouté et pleinement accompagné pendant ses années à l'IÉSEG. Grâce à teale, nous mettons à leur disposition des outils concrets pour apprendre à se connaître, à mieux gérer le stress et à construire des bases solides pour leur futur."* — **Maria CASTILLO, Directrice des Projets Stratégiques de Développement et pilote de la RSE au Comité de Direction**

## À propos de l'IÉSEG

Fondée à Lille en 1964, membre de l'Université Catholique de Lille, de la Conférence des Grandes Écoles et de la FESIC, labellisée EESPIG, l'IÉSEG School of Management se positionne parmi les meilleures Écoles de Management et fait partie du cercle très fermé des écoles mondiales ayant décroché la triple accréditation EQUIS, AACSB et AMBA. Ayant pour mission de former et de faire grandir les acteurs du changement œuvrant pour une société meilleure (Empowering changemakers for a better society), l'École propose à ses 8 450 étudiants, répartis sur ses 2 campus de Lille et de Paris - La Défense, une grande variété de programmes : Bachelor, Programme Grande École, Masters spécialisés, MBAs et Executive Masters Spécialisés®, ainsi qu'une offre de formations sur-mesure dédiée aux entreprises. L'IÉSEG s'appuie sur un corps professoral international de haut niveau. Les 208 professeurs permanents de 54 nationalités différentes sont tous titulaires d'un doctorat ou d'un PhD. L'IÉSEG dispose également d'un réseau de 331 universités partenaires dans 74 pays différents. Enfin, son centre de recherche (IÉSEG Research) est une composante essentielle d'une Unité Mixte de Recherche CNRS, le LEM (Lille Économie Management - UMR CNRS 9221). [www.ieseg.fr](http://www.ieseg.fr)

## À propos de teale

Fondée en 2021 par Julia Néel Biz, Geoffroy Verzat, Nicolas Merlaud et Gilles Rasigade, teale est la première plateforme de prévention en santé mentale à l'impact durable et mesurable. Sa mission : démocratiser l'accès à la santé mentale et en faire un pilier stratégique des organisations. Solution unique mêlant tech, data et sciences cognitives & comportementales au service de l'humain et des organisations, teale permet d'une part d'engager et de soutenir durablement les collaborateurs dans la préservation de leur santé mentale grâce à un accompagnement individuel personnalisé. Et d'autre part, de transformer la culture organisationnelle grâce à des modèles de prédiction des risques, et des plans d'action pour agir sur leurs causes au niveau collectif. Enfin, un outil de mesure d'impact unique en son genre permet de quantifier les résultats chiffrés du dispositif sur la performance d'entreprise. Grâce à la réduction de l'absentéisme et du turnover liés à la santé mentale et à l'amélioration de la productivité, la solution permet de réaliser des économies significatives (3 000 € économisés par collaborateur chaque année). teale s'impose comme un acteur clé de la santé mentale en entreprise. En seulement quatre ans, et après avoir levé 12M€ teale accompagne déjà plus de 150 clients, dont SFR, Cartier, Air Liquide, PwC, BETC. Forte d'une équipe de 50 collaborateurs et épaulée par plus de 150 professionnels de la santé mentale, teale accompagne aujourd'hui plus de 80 000 collaborateurs et 500 000 agents de la fonction publique. <https://www.teale.io/>

# teale.



**Contacts presse - Agence Raoul**

Célia Jacquemond - [celia@agenceraoul.com](mailto:celia@agenceraoul.com) - 06 89 53 25 18

Alyssa Zayani - [alyssa@agenceraoul.com](mailto:alyssa@agenceraoul.com) - 06 59 09 00 56

**Contacts presse - IÉSEG**

Vincent Schiltz - [v.schiltz@ieseg.fr](mailto:v.schiltz@ieseg.fr) - 06 61 96 41 76