teale. x IÉSEG SCHOOL OF MANAGEMENT x Ipsos

Santé mentale des étudiants : Génération fragilisée, avenir en péril

Résultats de l'enquête réalisée auprès de 2000 étudiants en France

Alerte sur la santé mentale des étudiants

45%

seulement des étudiants déclarent être en bonne santé mentale

3 sur 5

présentent une suspicion de souffrance psychologique (60 %, vs 36 % dans la population générale*) selon le GHQ-12

Cette fragilité psychologique affecte plus durement :

Les femmes, certains cursus plus exigeants ou plus précaires, et les étudiants déjà en surcharge cognitive

65%

des étudiantes présentent une suspicion de détresse psychologique

jusqu'à 73%

chez ceux qui ressentent souvent une forte charge mentale liée à leurs études

67%

des étudiants en lettres, arts et sciences humaines

Des conséquences directes sur les études

52%

peinent à se concentrer

1 étudiant sur 3

envisage d'arrêter ses études pour des raisons de santé mentale (38 %)

57%

ont du mal à tenir le rythme des cours, examens et stages

Une insécurité psychologique causée par une accumulation de facteurs

30%

citent directement leur parcours académique comme cause principale de mal-être

Mais il faut voir plus loin.

À la pression académique, s'ajoutent les contraintes économiques et le climat d'incertitude :

68%

angoissent face à leur avenir professionnel

64%

redoutent les examens

60%

citent leur situation financière comme un facteur majeur d'anxiété

47%

sont affectés par l'actualité (conflits, climat, crises sociales)

La violence gangrène encore l'expérience étudiante

Plus de 2 étudiants sur 5

ont subi au moins une forme de violence dans le cadre de leurs études (43 %)

Plus de 1 étudiant sur 4

a vécu des violences psychologiques ponctuelles (28 %)

1 étudiant sur 4

a déjà vécu du harcèlement scolaire (23 %)

1 étudiant sur 10

a déjà vécu du bizutage (10 %), du harcèlement sexuel (9 %) et des violences sexuelles (8 %)

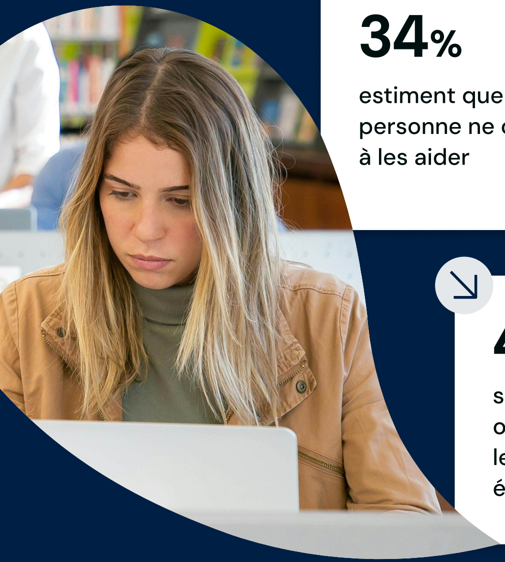
1 étudiant sur 3

n'a jamais confié à quiconque ce qu'il a subi (32 %)

30% des femmes

ont subi plusieurs formes de comportements violents

Des étudiants seuls face à la détresse



↘ **34%**

estiment que personne ne cherche à les aider

↘ **45%**

seulement consultent ou iraient consulter les dispositifs de leur établissement

↘ **58%**

se tournent (ou se tourneraient) vers l'IA pour trouver de l'aide, soit presque autant que vers un psychologue (60 %)

Agir pour la santé mentale des étudiants, c'est agir pour leur avenir.

teale. x IÉSEG SCHOOL OF MANAGEMENT

Sources :
Baromètre de la Santé Mentale des étudiants, étude réalisée auprès d'un échantillon de 2000 étudiants français, selon la méthode des quotas, du 20 juin au 17 juillet 2025, par Ipsos bva, teale et l'IÉSEG

*Etude réalisée auprès d'un échantillon de 2000 Français, constituant un échantillon national représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, du 3 au 8 avril 2024, pour Axa Prévention